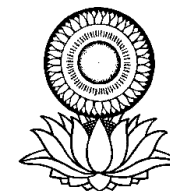


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	Prières et méditation <b>La Grande Mère</b> 18 h 30 à 19 h 00 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	<b>à Drummondville</b> Centre Multi-Santé, 2600, rue St-Pierre  Programme général <b>Transformez votre vie</b> 19 h 30 à 21 h 30 10 \$ <i>Ouvert à tous</i>	Prières avec offrande <b>Le Joyau qui exauce les souhaits</b> 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	Programme général <b>La méditation bouddhiste</b> 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i>	6	Programme général <b>Méditation pour la paix</b> 9 h 30 à 10 h 15 <b>La compassion Universelle</b> <b>Voir du bon à la souffrance</b> 10 h 30 à 12 h 15 10 \$
<i>Jour de Tana</i> 8	Prières et méditation <b>La Grande Mère</b> 18 h 30 à 19 h 00 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	<b>L'offrande au guide spirituel</b> 19 h 30 à 21 h 30  <b>à Victoriaville</b> CÉGEP de Victoriaville, 475 rue Notre-Dame Est  Programme général <b>Transformez votre vie</b> ☀️ 19 h 30 à 21 h 00 10 \$ 10	Prières avec offrande <b>Le Joyau qui exauce les souhaits</b> 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	Programme général <b>La méditation bouddhiste</b> 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i>	Atelier sur les tantras 09 h 30 à 17 h 30 <b>Pour initiés seulement</b> <i>Incluant une offrande de tsog</i> 20 \$ pour la journée (10 \$ PF)	Programme général <b>Méditation pour la paix</b> 9 h 30 à 10 h 15 <b>La compassion Universelle</b> <b>Vraiment un problème ?</b> 10 h 30 à 12 h 15 10 \$
15	Prières et méditation <b>La Grande Mère</b> 18 h 30 à 19 h 00 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	<b>à Drummondville</b> Centre Multi-Santé, 2600, rue St-Pierre  Programme général <b>Transformez votre vie</b> 19 h 30 à 21 h 30 10 \$ <i>Ouvert à tous</i>	Prières avec offrande <b>Le Joyau qui exauce les souhaits</b> 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	Programme général <b>La méditation bouddhiste</b> 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; transform: rotate(-5deg); display: inline-block;"> <b>Venez chérir votre Centre du dharma</b>            journée de corvée volontaire            Samedi, 9 h à 15 h         </div>	Programme général <b>Méditation pour la paix</b> 9 h 30 à 10 h 15 <b>Huit étapes vers le bonheur</b> <i>Se donner une chance</i> 10 h 30 à 12 h 15 10 \$
22	Prières avec offrande <b>Le Joyau qui exauce les souhaits</b> 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	<b>à Victoriaville</b> CÉGEP de Victoriaville, 475 rue Notre-Dame Est  Programme général <b>Transformez votre vie</b> 19 h 30 à 21 h 00 10 \$ <i>Ouvert à tous</i>	Prières et méditation <b>La Grande Mère</b> 18 h 30 à 19 h 00 <i>Ouvert à tous</i>  Prières avec offrande <b>L'offrande au guide spirituel</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Ouvert à tous</i> ☀️	26	Transmission de pouvoir de <b>La Perfection de la sagesse</b> <i>Bénédiction pour une vue pure</i>  <b>Cérémonie</b> 10 h - 12 h <b>Développer la vue pure</b> 14 h 30 - 16 h 30  <b>Enseignements</b> <b>Développer sa sagesse</b> 09 h 30 - 12 h 30 Pour toute la fin de semaine : 40 \$ (PF : 30\$) Cérémonie seulement : 20 \$	
29	Prières et méditation <b>La Grande Mère</b> 18 h 30 à 19 h 00 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	<b>à Drummondville</b> Centre Multi-Santé, 2600, rue St-Pierre  Programme général <b>Transformez votre vie</b> 19 h 30 à 21 h 30 10 \$ <i>Ouvert à tous</i>	Prières avec offrande <b>Le Joyau qui exauce les souhaits</b> 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i>  Programme fondamental <b>Huit étapes vers le bonheur</b> 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i>	Programme général <b>La méditation bouddhiste</b> 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i>	3	Pâques 4

# Mars 2010



Prières avec offrandes : prières de groupe chantées où vous êtes invités à offrir de la nourriture sur l'autel qui sera ensuite partagée.

**Personne n'est refusé par manque d'argent.**

**Centre Bouddhiste Shamata** : 700, rue Champflour, Trois-Rivières  
 (819) 378-8021 info@shamata.org www.BouddhismeAuQuebec.org  
 Prendre rendez-vous, SVP, pour vous présenter hors des heures des cours.