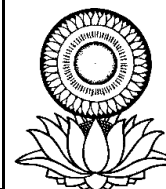


| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche | |
|--------------------------|---|---|---|--|--|---|--|
| 1 | Prières avec méditation Le Joyau du cœur 19 h 30 à 20 h 30 <i>Ouvert à tous</i> | à Drummondville Centre Multi-Santé, 2600, rue St-Pierre Programme général Transformez votre vie 19 h 30 à 21 h 30 10 \$ <i>Ouvert à tous</i> | Prières avec offrande Le Joyau qui exauce les souhaits 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i> Programme fondamental Huit étapes vers le bonheur 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i> | Programme général La méditation bouddhiste 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i> | 6 | Programme général Méditation pour la paix 9 h 30 à 10 h 15 Huit étapes vers le bonheur Cesser les jugements 10 h 30 à 12 h 15 10 \$ | |
| <i>Jour de Tara</i> 8 | Prières avec offrande L'offrande au guide spirituel (longue vie) 19 h 30 à 21 h 30 <i>Ouvert à tous</i> | à Victoriaville CÉGEP de Victoriaville, 475 rue Notre-Dame Est Programme général Transformez votre vie 19 h 30 à 21 h 00 10 \$ <i>Ouvert à tous</i> | Prières avec offrande Le Joyau qui exauce les souhaits 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i> Programme fondamental Huit étapes vers le bonheur 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i> | Prières pour la paix dans le monde Retraite 24 h de Tara ~ Bienvenue à tous Programme général La méditation bouddhiste 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i> | | Programme général Méditation pour la paix 9 h 30 à 10 h 15 Spécial St-Valentin ! <i>Aimer sans souffrir</i> 10 h 30 à 12 h 15 10 \$ | |
| 15 | Pratique rituelle Prosternations 18 h 30 à 19 h 00 <i>Ouvert à tous</i> Programme général Introduction aux rituels 19 h 30 à 21 h 30 <i>Ouvert à tous</i> 10 \$ pour non-pf | à Drummondville Centre Multi-Santé, 2600, rue St-Pierre Programme général Transformez votre vie 19 h 30 à 21 h 30 10 \$ <i>Ouvert à tous</i> | Prières avec offrande Le Joyau qui exauce les souhaits 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i> Programme fondamental Huit étapes vers le bonheur 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i> | Programme général La méditation bouddhiste 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i> | 20 | Programme général Méditation pour la paix 9 h 30 à 10 h 15 Huit étapes vers le bonheur <i>Transformer es conditions difficiles</i> 10 h 30 à 12 h 15 10 \$ | |
| 22 | Pratique rituelle Prosternations 18 h 30 à 19 h 00 <i>Ouvert à tous</i> Programme fondamental Huit étapes vers le bonheur 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i> | à Victoriaville CÉGEP de Victoriaville, 475 rue Notre-Dame Est Programme général Transformez votre vie 19 h 30 à 21 h 00 10 \$ <i>Ouvert à tous</i> | Prières avec offrande Le Joyau qui exauce les souhaits 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i> Programme fondamental Huit étapes vers le bonheur 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i> | Programme général La méditation bouddhiste 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i> | À Vaudreuil Atelier tantrique Poudja du feu et auto-initiation 09 h 30 à 20 h 30 Pour initiés seulement <i>Incluant une offrande de tsog</i> 20 \$ pour la journée <i>Apporter votre dîner</i> | 27 | Programme général Méditation pour la paix 9 h 30 à 10 h 15 Huit étapes vers le bonheur <i>Développer l'humilité</i> 10 h 30 à 12 h 15 10 \$ |
| 1 | Pratique rituelle Prosternations 18 h 30 à 19 h 00 <i>Ouvert à tous</i> Programme fondamental Huit étapes vers le bonheur 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i> | à Drummondville Centre Multi-Santé, 2600, rue St-Pierre Programme général Transformez votre vie 19 h 30 à 21 h 30 10 \$ <i>Ouvert à tous</i> | Prières avec offrande Le Joyau qui exauce les souhaits 17 h 30 à 18 h 30 <i>Ouvert à tous</i> Programme fondamental Huit étapes vers le bonheur 19 h 30 à 21 h 30 <i>Sur inscription seulement</i> | Programme général La méditation bouddhiste 19 h 30 à 21 h 00 5 \$ <i>Ouvert à tous</i> | 6 | Programme général Méditation pour la paix 9 h 30 à 10 h 15 La compassion Universelle <i>Voir du bon à la souffrance</i> 10 h 30 à 12 h 15 10 \$ | |

FÉVRIER 2010



Prières avec offrandes : prières de groupe chantées où vous êtes invités à offrir de la nourriture sur l'autel qui sera ensuite partagée.
Personne n'est refusé par manque d'argent.

Centre Bouddhiste Shamata : 700, rue Champflour, Trois-Rivières
 (819) 378-8021 info@shamata.org www.BouddhismeAuQuebec.org
 Prendre rendez-vous, SVP, pour vous présenter hors des heures des cours.